



## Se estiver próximo de um incêndio

- Ligue de imediato para o 112
- Se não correr perigo e possuir vestuário adequado, tente extinguir pequenos focos com pás, enxadas ou ramos
- Evite a exposição ao fumo, tape a boca e o nariz com um pano húmido
- Proteja o corpo das chamas e do calor com vestuário seco e comprido
- Não prejudique a ação dos Bombeiros, Sapadores Florestais e outras forças de socorro e siga as suas instruções
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio
- Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades
- Evite circular em zonas próximas de incêndios

**SIGA AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES E DO OFICIAL DE SEGURANÇA LOCAL**

**Divulgue estes conselhos junto da sua família e comunidade**

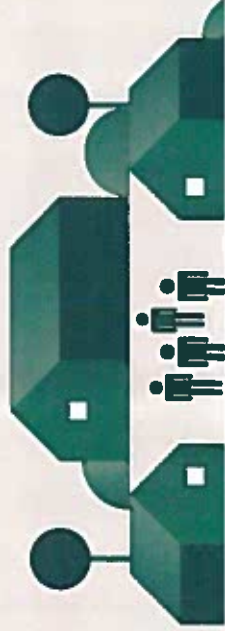
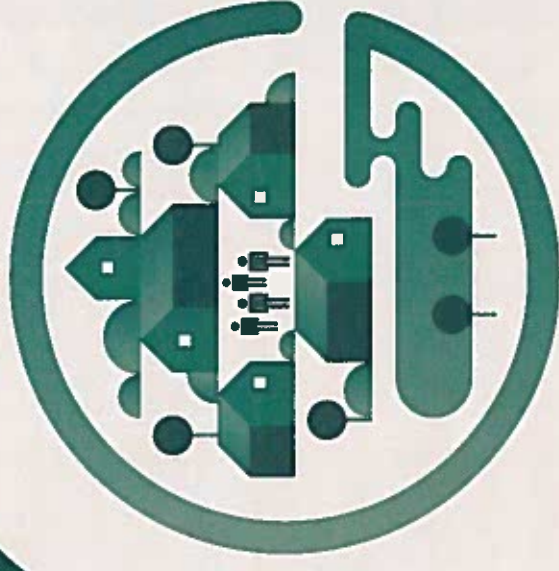
Informe-se sobre os caminhos de evacuação e os locais de abrigo ou refúgio coletivo da sua área de residência.

# Aldeia Segura Pessoas Seguras

**Prepare-se e Proteja-se dos Incêndios Rurais**

**EM CASO DE INCÊNDIO  
LIGUE DE IMEDIATO**

**112**



**POSUR**  
Plano Operacional de Segurança Urbana

**PORTUGAL 2020**



UNião Europeia  
Fundo de Coesão



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
ADMINISTRAÇÃO INTERNA



## Se um incêndio se aproximar de sua casa

- > Avise os vizinhos
- > Regue paredes, telhado e 10 metros à volta de casa
- > Feche portas, janelas e outras aberturas, corra as persianas ou portadas
- > Retire mobiliário, lonas ou lenhas próximas da habitação
- > Caso tenha condições de segurança, desligue e retire as botijas de gás para um local seguro
- > Afaste o que possa arder junto às janelas e coloque toalhas molhadas nas frestas
- > Se não correr perigo, apague pequenos focos de incêndio com água, terra ou ramos verdes

### SIGA AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES E DO OFICIAL DE SEGURANÇA LOCAL



## Se ficar cercado por um incêndio

- > Dirija-se para um abrigo ou refúgio coletivo. Se não estiver próximo, procure uma zona preferencialmente plana, com água ou com pouca vegetação
- > Respire junto ao chão, se possível através de um pano molhado, para evitar inalar o fumo
- > Cubra a cabeça e o resto do corpo
- > Utilize um lenço húmido para proteger a cara do calor e dos fumos

### COMUNIQUE A SUA SITUAÇÃO ÀS AUTORIDADES, ATRAVÉS DO 112



## Em caso de confinamento na habitação

- > Mantenha a calma
- > Afaste as cortinas e sofás que estejam junto às janelas
- > Feche portas, janelas e outras aberturas que possibilitem a entrada de faúlhas para o interior
- > Coloque toalhas molhadas nas frestas das portas e janelas
- > Fique longe das paredes
- > Procure abrigo nas divisões do extremo oposto da habitação em relação ao lado por onde o incêndio se está a aproximar
- > Espere que o fogo passe e, posteriormente, verifique a existência de focos de incêndio na envolvente da habitação e no seu telhado

### COMUNIQUE A SUA SITUAÇÃO ÀS AUTORIDADES, ATRAVÉS DO 112



## Em caso de evacuação

- > Mantenha a calma e cumpra as indicações das autoridades
- > Ajude as crianças, idosos e pessoas com limitações de mobilidade
- > Leve o seu kit de evacuação e documentos de identificação
- > Não perca tempo a recolher objetos desnecessários e não volte atrás
- > Feche as portas e janelas à medida que sai para fora da habitação

- > Leve consigo os animais de companhia
- > Dirija-se rapidamente ao local de abrigo ou refúgio coletivo mais próximo

### CUMPRA AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES E DO OFICIAL DE SEGURANÇA LOCAL



## Tenha preparado um kit de evacuação com:

- > Um estojo de primeiros socorros
- > A sua medicação habitual
- > Água e comida não perecível
- > Produtos de higiene pessoal
- > Uma muda de roupa
- > Rádio, lanterna e apito
- > Dinheiro
- > Lista de contactos de familiares/amigos

